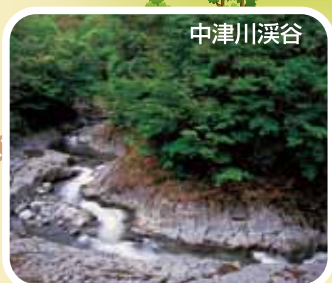


裏磐梯レイクリゾート
URABANDAI LAKE RESORT
〒969-2701
福島県耶麻郡北塩原村大字松原字湯平山1171-1
TEL 0241-37-1111
http://www.lakeresort.jp

周辺トレッキングコース

見どころいろいろの裏磐梯。自分流のスタイルで楽しもう！



- 五色沼**
- 毘沙門沼 (びしゃもん)**... 青・赤・緑・コバルトブルー・エメラルドグリーン等の成分や沈澱物、植物等によって美しい色を見せる湖沼群の総称が五色沼とされているもので、この五色沼最大の沼が毘沙門沼です。
 - 深泥沼 (みどろ)**... 深泥沼の西部は青緑色に濁り、フトヒルムシロの群生が広がり、東部は澄んでオヒルムシロに茂っています。1つに沼で水質と生物相の異なる沼です。(毘沙門沼から徒歩約20分の所です。)
 - 弁天沼**... 西部の湖底にはウカミカマゴケのカーペットが広がり、東部にはフトヒルムシロの群生が断続しています。深泥沼同様に1つの沼で水質と生物相が異なっている沼です。(深泥沼より15分)
 - ルリ沼**... 水は多量のカルシウムと硫酸イオンを含み、青く澄んだ美しい沼です。湖底には広くコケのカーペットが覆っています。
 - 青沼**... るり沼同様多量のカルシウムと硫酸イオンを含み、きわめて透明で、水底はウカミカマゴケのカーペットで覆われている為水面上から見ると青黒く見えます。(弁天沼より約5~6分です。)

— 各探索路 ○ トレッキング出入口 □ バス停 P 駐車場 WC トイレ
— サイクリングコース (3コース: 詳細裏面)

至磐梯町・会津若松市
至磐梯自動車道・国道49号線
(磐梯河東インター)

至猪苗代町・猪苗代湖
川上温泉 至磐越自動車道・国道49号線

磐梯山 1,819m

気持ちがいい!

朝の散歩コース

ご朝食前のちょっとした時間に、散策できるコースをご案内いたします。早い時間であれば、いろいろな野鳥を観察することもできます。

マップ A 五色沼散策コース【ホテル～青沼・瑠璃沼】 所要時間：往復約40分

1888年の磐梯山噴火によって、裏磐梯高原には大小300余の湖沼群が形成されました。その中でも当ホテルから近く、神秘的な色を湛える五色沼。青色がかった青沼まで**往復40分のコース**です。

裏磐梯レイクリゾートの向かいに「裏磐梯物産館」より散策道に入ります。**大変平坦で歩きやすいコース**です。散策を始めてすぐ「柳沼」があり、静かに水を湛えています。この沼には、フナ、ウグイ、ワカサギが生息しています。柳沼より歩いて約15分、木々の間から青く澄んだ「青沼」が姿を見せています。



散策道沿いにある青沼



サイクリングコース

美しい景色を眺めながら、自分のペースで！
心も体もリフレッシュ！

半日サイクリングコース （中瀬沼・レンゲ沼・曾原湖周遊）

1日サイクリングコース （秋元湖・中津川渓谷）

五色沼コースの途中から分岐します。裏磐梯の数々の湖沼群と磐梯山が一望できる雄大なロケーションに各所で出会うことができます。

四季それぞれに彩る木々のトンネルの中をゆったりとした時間の中で、一日のんびり過ごせる贅沢なコース。中津川渓谷は自転車を止めて徒歩で散策するとそのコントラストの美しさと静寂さ感じることができます。

※トレッキングコース内は自転車で入れませんので、ご注意ください。

自分にあったコースで楽しめます。

周辺トレッキングコース

裏磐梯には総延長80km、バリエーション豊富な19のトレッキングコースが整備されています。神秘的な色をにじませる五色沼、荒涼とした磐梯山の火口、様々な湖沼を眺め歩き、草木をめぐる…。四季折々の景観が訪れる人の目を楽しませてくれます。

五色沼自然探勝路 ★



磐梯山を望みながら色彩豊かな神秘の沼めぐり。
〈距離〉約3.6km 〈所要時間〉約1時間10分
〈ホテルから〉裏磐梯ビジターセンターのある五色沼東側入り口へはバスで7分
ホテルの目の前「裏磐梯物産館」脇の西側入り口へは徒歩で3分

曾原湖畔探勝路 ★



湖面にぼっこりと浮かぶ島が印象的な神秘的湖・曾原湖を巡る。
〈距離〉約4.0km 〈所要時間〉約1時間
〈ホテルから〉車で休暇村磐梯高原まで約15～20分

桧原湖畔探勝路 ★



裏磐梯唯一の吊橋を渡り、アカマツの林を散策。
〈距離〉約3.4km 〈所要時間〉約1時間
〈ホテルから〉車で磐梯高原休暇村まで約15～20分
長峯舟付バス停からホテルバス停までバスで約3分

秋元・中津川渓谷探勝路 ★



季節ごとの渓谷美が堪能できる。特に秋にはカメラマンで賑わう。
〈距離〉約1.0km 〈所要時間〉約40分（往復）
〈ホテルから〉車で秋元湖畔道の最奥部まで約25分
サイクリングコースになっているので自転車に注意

中瀬沼探勝路 ★



裏磐梯高原の中央、展望台からは中瀬沼と磐梯山が一望。
〈距離〉約1.2km 〈所要時間〉中瀬沼 約30分
〈ホテルから〉車で休暇村磐梯高原まで約15～20分

小野川湖畔探勝路 ★★



昭和初期の木材搬出用のトロッコ道を利用したミズナラの林を歩くコース。
〈距離〉約6.1km 〈所要時間〉約2時間
〈ホテルから〉曾原口まで車で約15分

レンゲ沼・休暇村探勝路 ★



バリアフリー対応のゆるやかなコースを巡る。
〈距離〉レンゲ沼内約0.7km 休暇村内 約2.0km 〈所要時間〉15分・50分
〈ホテルから〉車で休暇村磐梯高原まで約15～20分

小野川不動滝探勝路 ★



マイナスイオンがいっぱい! 豪快な水しぶきを上げて流れ落ちる滝を目指す。
〈距離〉約1.0km 〈所要時間〉約40分（往復）
〈ホテルから〉不動滝Pまで車で約15分

早稲沢・デコ平自然ふれあい探勝路 ★★



ゴンドラを使って一気に標高1390mへ。デコ平湿原と百貴清水を訪ねる変化に富んだコース。
〈距離〉約5.3km 〈所要時間〉約2時間30分
〈ホテルから〉グランデコパノラマゴンドラ乗り場まで車で約20分
*ゴンドラの運行日・詳細は0241-32-2530グランデコパノラマゴンドラへお問い合わせください。

吾妻川溪流探勝路 ★★



桧原湖に注ぐ溪流・吾妻川に沿ったコースで浅瀬もあり、釣りや水遊びも出来る。
〈距離〉約2.0km 〈所要時間〉約50分
〈ホテルから〉早稲沢口まで車で約25分

雄国せせらぎ探勝路 ★★



雄子沢川沿いのブナやミズナラの広葉樹林をぬけ、雄国沼に至るポピュラーなコース。
〈距離〉約5.0km 〈所要時間〉約1時間50分
〈ホテルから〉雄子沢登山口まで車で約10分

猫魔ヶ岳やまびこ探勝路 ★★★



ゴールドラインの中ほど、八方台を基点に猫魔ヶ岳を経由し雄国沼に至るコース。
〈距離〉約5.5km 〈所要時間〉約2時間40分
〈ホテルから〉八方台口まで車で約15分

雄国パノラマ探勝路 ★★



ラピスバ裏磐梯から雄国沼に至るコースで日本百名山の磐梯山・吾妻山・安達太良山・飯豊山を望むことが出来る。標高差500mの登りがある健脚向きコース。
〈距離〉約6.0km 〈所要時間〉約2時間30分
〈ホテルから〉ラピスバ裏磐梯まで車で約20分

桧原歴史巡り・金山浜探勝路 ★



早稲沢温泉から伊達政宗ゆかりの小谷山を経て桧原湖北岸の金山浜へ向う歴史の道。
〈距離〉約2.4km 〈所要時間〉約1時間20分
〈ホテルから〉早稲沢浜Pまで車で約25分

堂場山どんぐり探勝路 ★



桧原湖北部にちよこんと突き出た堂場山半島を往復するコースで距離は短いアップダウンがある。
〈距離〉約1.7km 〈所要時間〉約2時間（往復）
〈ホテルから〉探勝路入口まで車で約25分

桧原・細野パノラマ探勝路 ★★



桧原集落から桧原湖の南へ向かう尾根筋を巡る眺めの良いコースで、樹林の切れたところから西吾妻山などの眺望が楽しめる。
〈距離〉約2.2km 〈所要時間〉約1時間
〈ホテルから〉桧原入口まで車で約30分

裏磐梯野鳥の森探勝路 ★★



湿地や沼、広葉樹林など変化に富んだコースで多くの野鳥と出会う。コース中程にある野鳥の森展望台からの磐梯山と桧原湖の眺めは最高。
〈距離〉約3.4km 〈所要時間〉約2時間
〈ホテルから〉細野口Pまで車で約20分

磐梯山登山道 ★★



「宝の山」と唄われる会津磐梯山の頂上を目指す登山道。山頂からの360度のパノラマビューは圧巻。
〈距離〉八方台口より約3.5km・裏磐梯スキー場口より約6km
〈所要時間〉八方台口より約3時間・裏磐梯スキー場口より約4時間
〈ホテルから〉八方台口まで車で約15分・裏磐梯スキー場口まで徒歩3分

★……初級 ★★……中級 ★★★……上級

【ご注意】 ●くれぐれも、お客様の体力・脚力等に応じて無理のないトレッキングを。 ●服装は動き易いものを。裏磐梯は天候により気温の変化が激しいので、温度調節ができるよう重ね着をお勧めします。また、日差しが強いので、サングラス・帽子をお持ちになることをお勧めします。 ●足元は大丈夫ですか? 平らな道でも山の中です。歩きやすい靴（スニーカーやトレッキングシューズ）を準備しましょう。 ●カメラや双眼鏡・地図があれば散策もさらに楽しめます。 ●動植物は採取せず、自然のままの姿を楽しみましょう。 ●ゴミやペットのフンは全て持ち帰り、タバコの火の始末は確実にしましょう。 ●トレッキングは意外に汗をかくものです。ペットボトルの水などをお持ちになることをお勧めします。 ●森の中はクマ・カモシカ・サルのお家。鈴やラジオの携帯をお勧めします。